

Speiseplan Mittagessen - 27 / 2024 (01.07 - 07.07.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 01.07.2024	Tomaten-Reiseintopf, Falaffelbällchen (3.Stck), Brot ^{13, 18, 21} KH:10, EW:37, FE:55, kcal:673	./.	./.
Dienstag 02.07.2024	Käsespätzle, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:62, EW:38, FE:41, kcal:765	./.	./.
Mittwoch 03.07.2024	Schaschlik (Hähnchen), Kartoffelstampf, Sommergemüse ^{19, 21} KH:45, EW:51, FE:14, kcal:512	./.	Tofuragout, Kartoffelstampf, Sommergemüse ^{18, 19, 21} KH:45, EW:51, FE:14, kcal:512
Donnerstag 04.07.2024	Nudeln, Rinderbolognese, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:47, EW:34, FE:33, kcal:619	./.	Nudeln, Käsesahnesauce, Blattsalat der Saison ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

